

Les Randonneurs de Muncq Nieurlet vous emmènent

Sur la Costa Dorada en Espagne

**Randonnée Catalane de 8 jours / 7 nuits
dans le créneau du 18 au 28 juin 2024**

La date précise sera fixée par le voyageur

**Un programme spécialement conçu pour découvrir la Costa Dorada au
départ du même hotel situé en bord de mer, à Calafell**

Vous alternerez visites classiques et randonnées

**Le départ s'effectue chez un autocariste Calaisien ou vous pourrez laisser
votre voiture en sécurité**



**Ce programme est proposé à tous les randonneurs licenciés ou en
possession d'un pass-découverte.**

LE PROGRAMME

Un programme spécialement conçu pour découvrir la Costa Dorada au départ du même hôtel situé en bord de mer, à Calafell

Vous alternerez visites classiques et randonnées

La Costa Dorada, c'est le soleil tout au long de l'année et des températures idéales.



ITINERAIRE

- Jour 1 : France / Barcelone
- Jour 2 : Balade à Calafell / Randonnée à Sitges
- Jour 3 : Journée Delta de l'Ebre
- Jour 4 : Reus / Cambrils / Parc Sama
- Jour 5 : Randonnée Montsant
- Jour 6 : Randonnée Poblet / Montblanc
- Jour 7 : Journée Barcelone
- Jour 8 : Barcelone / France

Jour 1 FRANCE / BARCELONE env 55 km

Départ de France sur vols réguliers. Assistance aux formalités d'embarquement.
Arrivée à Barcelone, accueil par votre guide et transfert pour Calafell.
Installation à l'hôtel. **Dîner et nuit à l'hôtel.**

Calafell se trouve sur la côté catalane, entre Barcelone et Tarragone. Elle est certifiée DTF (destination de tourisme familial) grâce à ses nombreux atouts touristiques. Les points d'intérêt culturel y sont bien présents : La superbe Citadelle Ibérique ; le Château de la Santa Creu et son ambiance médiévale ; l'église Sant Miquel de Segur ; le vieux quartier de pêcheurs et ses jolies ruelles... A ne pas manquer non plus, la maison-musée du poète Carlos Barral

LIEU DE SEJOUR
HOTEL MIRAMAR 3* A CALAFELL (ou similaire)

L'hôtel Miramar se trouve au centre de Calafell, face à la grande plage de sable de la ville, longue de plusieurs kilomètres et large de presque 100 mètres. Il est au cœur d'un quartier vivant avec boutiques, restaurants, cafés et une agréable promenade piétonne de bord de mer. 215 chambres modernes, climatisées du 15/6 au 15/9, avec salle de bain, TV satellite, coffre-fort (payant), minibar (payant), balcon.

Agréable salle de restaurant lumineuse avec belle vue sur la mer, repas sous forme de buffet avec des plats internationaux et des spécialités locales. Snack bar et bar sur la plage.

Petite piscine. Ascenseur. Wifi. Soirées animées tous les soirs sauf le dimanche.

Cet hôtel est adapté aux personnes à mobilité réduite.



Jour 2 JOURNEE RANDONNEE : CALAFELL / SITGES ENV 55 km



Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte à pied avec votre guide local du village de Calafell et son bord de mer.

Promenade de 7 km environ.

Déjeuner à l'hôtel.

14h30 Départ vers Sitges.

Randonnée à Sitges en passant par le Château de Miralpeix, le Sanctuaire del Vinyet, parc de Terramar et l'hermitage de Gràcia et finir à la plage de Sta Margarita.

Randonnée d'environ 7.50 km

Dénivelé – 230 m

Retour à l'hôtel.

Dîner à l'hôtel et nuit.



Jour 3 LE DELTA DE L'EBRE env 250 km



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du delta de l'Ebre, à l'extrême sud de la côte catalane, une vaste étendue peuplée d'oiseaux, de taureaux, de lagunes, de rizières, de petits ports de pêche et d'immenses plages de sable fin.

Passage aux rizières et visite de la fabrique de bonzaï, l'une des plus grandes d'Espagne.

Déjeuner typique de Fideua dans un restaurant au bord du fleuve. Le Fideua est un plat de pêcheur à base de fruits de mer ou de poissons.

L'après-midi **promenade en bateau jusqu'à l'embouchure du fleuve** pour apprécier la faune et la flore incroyable.

Retour à Calafell.

Dîner à l'hôtel.

Jour 4 REUS / CAMBRILS / PARC SAMA env 180 km



Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite guidée de Reus, l'une des plus grandes représentantes du modernisme catalan, laissant des témoignages architecturaux de toute beauté signés par les plus prestigieux architectes. C'est aussi la ville natale d'Antoni Gaudi, dont **nous visiterons le centre : un musée interactif** qui met tous les sens à contribution pour découvrir et comprendre son œuvre.

Retour à Calafell.

Déjeuner à l'hôtel, suivi de la **visite guidée du Parc Sama**, jardin qui allie des styles de la renaissance italienne à la renaissance anglaise.

Dégustation de vermouth en cours de visite.

Continuation vers **Cambrils** et **visite du village et son port de pêche.**

Retour à Calafell. Dîner à l'hôtel et nuit.

Jour 5 JOURNEE RANDONNEE : MONTSANT ENV 150 KM



Petit déjeuner à l'hôtel.

8h Départ vers Morera del Montsant.

Randonnée à travers els Graus del Carrasclet et els barros del Montsant.

Randonnée – 7km – 300 m dénivelé

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi visite de la **Cartuja de Escaladei** et randonnée à travers le **massif du Montsant**.

L'ensemble monumental de la Chartreuse de Santa Maria d'Escaladei est situé dans la Vallée de l'Oliver, au pied des falaises calcaires, dans l'un des sites naturels les plus significatifs du Parc Naturel de la Chaîne du Montsant. Une série de structures d'un grand intérêt historique entourent la Chartreuse.

Randonnée 6.5 km – 250 m dénivelé

Retour à l'hôtel. **Dîner à l'hôtel.**

Jour 6 JOURNEE RANDONNEE : POBLET / MONTBLANC env 120 km



Petit déjeuner à l'hôtel.

8h Départ vers Poblet.

Randonnée depuis « les Masies de Poblet » et jusqu'au « Mirador de de la Pena » et le « Pou de glaç ».

Rando – 11km – 560 m dénivelé

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi **visite du Monastère de Poblet**, abbaye cistercienne. Ce monastère, protégé par les montagnes du Prades, au cœur d'une forêt de peupliers, est l'ensemble architectural le plus important et le mieux conservé de l'art cistercien, classé patrimoine mondial en 1991.

Continuation vers le **village médiéval de Montblanc** qui se distingue par ses murailles du 14ème siècle, ses tours, ses églises, son palais royal, etc. Retour à Calafell. **Dîner à l'hôtel.**

Jour 7 BARCELONE env 140 km



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **Barcelone**, deuxième ville d'Espagne et capitale culturelle incontestée de Catalogne.

Visite panoramique en bus de la ville, vous découvrirez les endroits les plus attrayants touristiquement comme le **Quartier Gothique** et **Les Ramblas**.

Déjeuner dans un restaurant local en cours d'excursion.

L'après-midi visite guidée de la SAGRADA FAMILIA, incomparable joyau de l'architecture, une création unique devenue le symbole de Barcelonne.

Nous visiterons également le **parc Güell** qui jouit d'une belle vue panoramique sur la ville et qui renferme des œuvres d'Antoni Gaudi.

Retour à Calafell.

Dîner à l'hôtel.



Jour 8 RETOUR EN FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert vers l'aéroport de Barcelone et vol retour pour la France.

*NB : l'ordre des visites ou des journées est susceptible d'être modifié.
Kilométrage donné à titre indicatif.*

Le prix comprend

- L'assistance VTF à l'aéroport de départ
- Le transport aérien sur compagnie régulière Vueling ou similaire, France/Barcelone A/R, taxes aéroportuaires incluses (50 à 77 € à ce jour selon ville de départ, révisables jusqu'à l'émission)
- Le transport local en autocar selon programme
- Le logement pour 7 nuits base chambre double hôtel Miramar 3* à Calafell ou similaire
- La pension complète du diner du J1 au petit déjeuner du J8 boissons comprises (eau + ¼ vin)
- Les services d'un guide local touristique francophone les jours 3, 4 et 7
- Les services de 2 guides de randonnée les jours 2, 5 et 6
- **Les entrées suivantes** : Fabrique de Bonzai, Promenade en bateau au Delta, Centre Gaudi, Monastère de Poblet, Parc Guell et la Sagrada Familia
- **Les soirées à l'hôtel** (pas forcément dansantes)
- La taxe de séjour 0.5 € par nuit et par personne (révisables)
- L'adhésion à VTF
- Les documents de voyage dématérialisés

Le prix ne comprend pas

- Les pourboires et dépenses personnelles
- Le supplément single (en demande, en nombre limité et applicable même dans le cas d'un nombre impair de participants) + 129 €
- La réduction 3e ou 4e triple adulte - 30 € pour la 3e personne
- Le déjeuner à l'hôtel le jour 1 ou le jour 8 : 7 € par personne par repas
- Les assurances Gritchen assistance rapatriement annulation et multirisques Travel Pack avec extension covid + 4.4% du total dossier TTC (y compris les options et tous les suppléments), option garantie des prix + 12 € par personne

Pour plus d'information, demandez le document « Notice d'information » Annexe 12

Si vous êtes intéressés, demandez le bulletin de préinscription

Information sur notre site : <https://lesrandonneursdemuncqnieurlet.fr>

Ou téléphoner au 0671160386

Ou par mail : michel.randonneursmuncqnieurlet@gmail.com

Inscription avant le 1 juin 2023